

TRELLES

Cultura - patrimonio - sostenibilidad - turismo

Ruta etnográfica

Tierra^{del}
maíz



Donde la tierra huele a memoria

TRELLES
(COAÑA)

Remanso donde la arquitectura tradicional, el paisaje fluvial del Navia y una forma de vida tranquila conservan intacta la esencia del interior asturiano.

Trelles es un pueblo y parroquia del concejo de Coaña que conserva intacto el encanto de la Asturias rural. Con unos 290 habitantes repartidos en aldeas como Bustabernego, Orbaelle o Vivedro, mantiene **caserías y arquitectura tradicional** con hórreos y paneras que evocan su pasado agrícola y ganadero.

La **iglesia de San Juan**, de origen medieval y restaurada en varias ocasiones, se erige como centro espiritual y social del pueblo y preside la parroquia frente a un parque donado por el emigrante Ramón Siñeriz.

Además, destacan la **capilla de San Roque**, que forma parte del entramado religioso y cultural de la zona, y las antiguas escuelas, hoy reconvertidas en espacios de reunión y actividades comunitarias. Etnográficamente, Trelles conserva numerosos elementos de la arquitectura rural asturiana, como hórreos y paneras utilizados tradicionalmente para almacenar maíz, frutas y productos de la matanza del cerdo, en muy buen estado de conservación.

El entorno natural es igualmente valioso: el río Navia, con su **pasarela hacia San Pelayo** (Villayón), y la inclusión de Trelles en la **Zona Especial de Conservación** “Río Navia en Coaña” ofrecen un paisaje fluvial rico en biodiversidad que completa la experiencia del visitante. La vida local combina tradición y tranquilidad, con ganadería, agricultura familiar y pesca del salmón, mostrando la autenticidad del interior asturiano.



RECORRIDO RECOMENDADO

El recorrido por Trelles comienza en la plaza de la iglesia de San Juan, donde es posible estacionar el vehículo y desde donde se inicia la visita a pie. Frente al templo parte una pequeña pista que se adentra en un entramado de casas tradicionales, en el que destacan varios hórreos restaurados y muy bien conservados, sin corredor y con cámara de madera, vinculados a tipologías de almacenaje más antiguas.

Atravesando de nuevo la plaza de la iglesia, una pista conduce al resto del recorrido por el pueblo. En este tramo llama la atención un cabazo en excelente estado de conservación,

orientado de forma favorable al viento dominante para facilitar el secado de la cosecha. En este mismo sector se localiza la capilla de San Roque, integrada en el caserío y vinculada a la religiosidad popular del pueblo. El itinerario continúa entre hórreos y paneras que se suceden a lo largo del paseo, hasta alcanzar el punto final del recorrido propuesto. El regreso se realiza por el mismo trazado, disfrutando del cuidado arquitectónico de las antiguas casas de labranza, de las praderas y campos de cultivo y de un paisaje fluvial sereno y acogedor que define el carácter de Trelles.

CÓMO LLEGAR

Desde Oviedo, se accede por la A-8, tomando la salida 477. Desde El Espín o desde la capital del concejo, Coaña, toma la carretera AS-12 en dirección a Boal – Grandas de Salime. Desde el cartel del comienzo del pueblo, y pasando unos 300 m el bar situado en el margen de la carretera, girar a la izquierda para bajar por una carretera hacia la iglesia.

El estacionamiento es sencillo: se puede aparcar en la plaza de la iglesia de San Juan.

CONSEJOS ÚTILES

Lleva calzado cómodo y resistente, ideal para recorrer aldeas dispersas y pistas rurales.

Si te interesa la naturaleza, presta especial atención al entorno del río Navia y consulta información local sobre rutas señalizadas.

Conviene llevar algo de comida y agua, especialmente fuera de la temporada alta, ya que los servicios comerciales son limitados en esta zona rural.

CURIOSIDADES

La parroquia forma parte de la **Río Navia** en Coaña, una Zona Especial de Conservación (ZEC) que reconoce el alto valor natural y ecológico de su entorno fluvial.

Desde Trelles es posible cruzar el **embalse de Arbón**, bien a pie, a través de una pasarela accesible tras un agradable paseo desde el pueblo, o en coche, atravesando la presa.

Durante el primer tercio del siglo XX, Trelles fue uno de los pueblos ribereños más estrechamente vinculados a la **pesca del salmón**, así como del reo, la trucha y la lamprea, actividades que marcaron su economía y modo de vida.

El **Camino de Santiago de la Costa** pasa por el concejo y ofrece oportunidades de paseos o tramos caminables hacia el litoral.

¿DÓNDE REPONER FUERZAS?

Para comer y alojarte, es necesario desplazarse a localidades cercanas como Coaña, Navia, Boal o Villayón, situadas a entre 15 y 20 minutos en coche, donde encontrarás una oferta más amplia de restaurantes, bares y alojamientos.

En el propio Trelles existe un bar de pueblo, ubicado junto a la AS-12, ideal para tomar un pequeño refrigerio o hacer una pausa durante el recorrido

El área recreativa de Trelles, situada junto al Río Navia, es un espacio tranquilo y bien acondicionado, con mesas, parrillas y zona de aparcamiento, ideal para descansar o comer al aire libre en un entorno natural.

QUÉ VER CERCA (a menos de 10 km)

Pasarela sobre el Navia (Trelles – San Pelayo). Desde el propio pueblo parte un bonito paseo que conduce hasta esta pasarela peatonal, que cruza el río Navia y conecta con San Pelayo, ofreciendo una experiencia muy recomendable para los amantes de la naturaleza.

Hórreo de Sabariz. Conocido como el hórreo de A Casía, se ha hecho popular por su aspecto cada vez más bonito y pintoresco, llamando la atención de quienes recorren esta zona del valle del Navia.

Embalse de Arbón. Desde Trelles se accede fácilmente en coche hasta la presa de Arbón, la más pequeña y moderna de las construidas en el río Navia. Desde aquí es posible cruzar el río y continuar hacia el concejo de Villayón.

Mirador de Bustabernego. Situado a unos 470 metros de altitud, ofrece en los días despejados una espectacular panorámica de los concejos de Coaña, Navia y Villayón, con una vista privilegiada del embalse de Arbón. Muy cerca se localiza el área recreativa de San Luis.

Castro de Coaña. Ubicado en Villacondide, es uno de los asentamientos fortificados prerromanos más importantes del norte peninsular. Su visita permite conocer la forma de vida de las comunidades castreñas y su posterior romanización, siendo un referente arqueológico de Asturias.

¿POR QUÉ TIENES QUE VENIR?

Porque Trelles ofrece una experiencia alejada de las prisas, donde conocer un modo de vida ligado a la tierra, la ganadería y la pesca tradicional. Un rincón genuino que invita a pasear entre hórreos, conversar con sus vecinos y disfrutar del paisaje y la calma de la Asturias más verdadera.

PARA SABER MÁS

Ayuntamiento de Coaña. Secciones:

Qué hacer, y Planifica tu viaje.

www.ayuntamientodecoana.com

Fundación Parque Histórico del

Navia. (2022). *Tierra del maíz: Catálogo itinerario etnográfico del noroccidente de Asturias.* Fundación Parque Histórico del Navia.

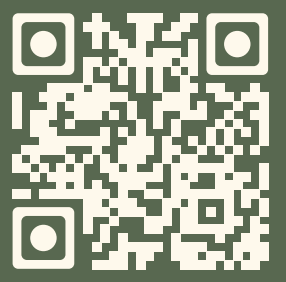
Parque Histórico del Navia. (s. f.). Web oficial: www.parquehistorico.org





Tierra^{del} maíz

Donde la tierra huele a memoria



Proyecto:
Global g CONSULTORÍA TURÍSTICA

CONTACTO

CEDER Navia-Porcía

Gerencia del PSTD
Parque Histórico del Navia
C/ Antonio F. Vallina, 6
33710 Navia
Tlf. +34 619 921 288
✉ pstd@naviaporcía.com

info en: bit.ly/tierradelmaiz