

# LOZA/LLOZA

Cultura - patrimonio - sostenibilidad - turismo

Ruta etnográfica

Tierra<sup>del</sup>  
**maíz**

*Donde la tierra huele a memoria*



**LOZA/LLOZA**  
(COAÑA)

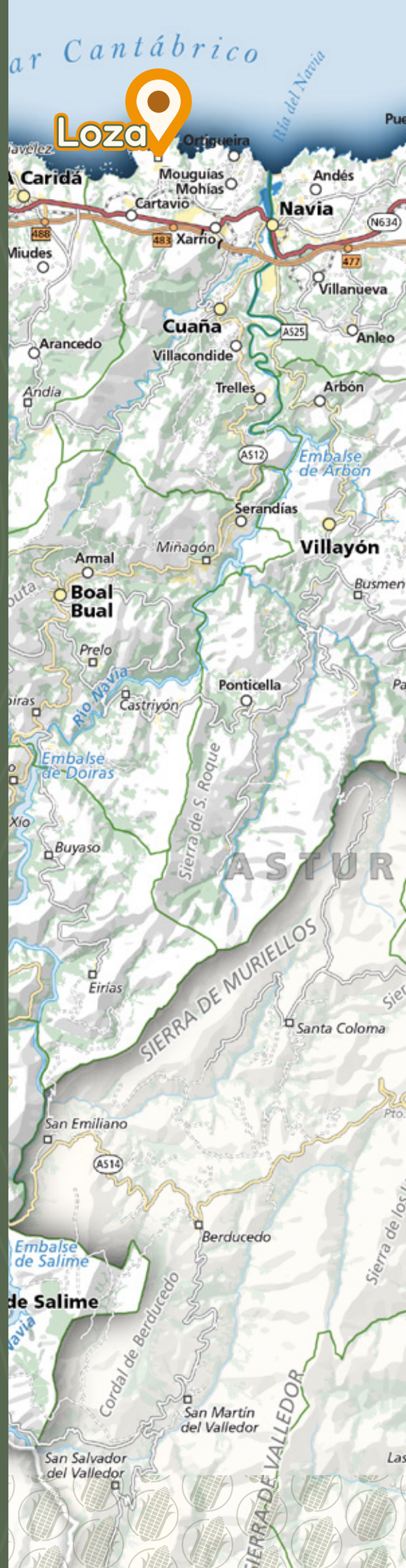
*Loza conserva intacta la esencia del mundo rural entre el valle del Navia y el mar Cantábrico, destacando por su singular conjunto de cabazos.*

**Loza** es una pequeña aldea del concejo de **Coaña**, situada en el tramo final del valle del Navia, donde el paisaje rural se funde con la cercanía del mar Cantábrico. Muy próxima al núcleo se encuentra la poco concurrida **playa de Torbas**, un enclave tranquilo que refuerza el atractivo natural del entorno.

El pueblo es reflejo de la forma de vida campesina que durante siglos caracterizó al occidente de Asturias, basada en el cultivo del maíz, la ganadería familiar y los oficios ligados al aprovechamiento del territorio. Con el paso del tiempo y la progresiva **especialización lechera**, los cultivos de maíz panificable —el llamado **maíz del país**— fueron reduciéndose, mientras las parcelas se destinaban a nuevas variedades forrajeras, marcando una **evolución en la economía** local sin romper del todo con sus raíces.

Uno de los elementos más singulares del paisaje de Loza es la abundante **presencia del cabazo**, granero elevado destinado al secado y almacenamiento del maíz, característico de la marina occidental asturiana. Un paseo por el pueblo permite reconocer alrededor de **una veintena de estos graneros**, a menudo integrados en los cierres perimetrales de las propiedades. Aunque comparten geometrías rectangulares, se diferencian entre sí por la orientación, los materiales empleados, los recubrimientos de los muros y los pequeños detalles ornamentales, configurando un conjunto de gran valor etnográfico y paisajístico, al que se suma la pervivencia del juego tradicional de los bolos asturianos, con **bolera** en la propia aldea.

En los últimos años, Loza ha experimentado una recuperación de su vitalidad gracias a iniciativas locales vinculadas a la **producción artesanal** y sostenible. Este tipo de proyectos refuerza el vínculo entre **tradición e innovación** y contribuye a consolidar a Loza como un ejemplo vivo de la identidad rural asturiana contemporánea.





## RECORRIDO RECOMENDADO

*El recorrido por Loza se inicia en los entornos de la capilla del pueblo y de la bolera tradicional, donde es posible estacionar el vehículo. Se trata de un itinerario llano y amable, muy adecuado para realizar sin prisas, que permite disfrutar de un conjunto de construcciones singulares, en general muy bien conservadas, donde la orientación, el ornamento y el uso de materiales tradicionales como la piedra, la madera, los ornamentos y la pizarra invitan a una observación detallada. La notable presencia de cabazos y caserías tradicionales refuerza el carácter etnográfico del paseo.*

*Desde el punto de inicio el recorrido se dirige*

*hacia la derecha, avanzando entre praderías, campos de cultivo y caserías dispersas que reflejan la organización tradicional del territorio. El camino alcanza una pista, donde se gira a la izquierda para continuar en dirección al obrador de Nieves Barquera, ejemplo de iniciativas locales que mantienen viva la actividad productiva del entorno. El itinerario prosigue de forma circular, retornando progresivamente hacia el núcleo, hasta que es necesario girar nuevamente a la izquierda para acercarse de nuevo al punto de partida, completando un paseo tranquilo que combina paisaje rural, arquitectura tradicional y vida cotidiana.*

## CÓMO LLEGAR

*Desde Oviedo se accede por la A-8, tomando la salida 483 (El Espín). A continuación, se continúa por la carretera N-634 y se gira a la derecha en la CÑ-5, siguiendo las indicaciones hacia Loza.*

*Si se llega desde la capital del concejo, Coaña, se debe tomar la AS-12 hasta El Espín y, una vez allí, seguir las indicaciones anteriormente mencionadas (el trayecto desde El Espín hasta Loza dura aproximadamente 8 minutos en coche).*

*No existen aparcamientos habilitados, por lo que se recomienda dejar el vehículo en las inmediaciones de la capilla de Loza, procurando no obstaculizar el paso.*

## CONSEJOS ÚTILES



***Recorre el pueblo a pie y sin prisas para apreciar los detalles constructivos y decorativos de los cabazos.***



***Respetar siempre el carácter habitado: muchos elementos patrimoniales se encuentran en propiedades privadas y deben observarse desde el exterior.***



***Utiliza calzado cómodo, ya que algunas calles conservan pavimentos tradicionales y ligeras pendientes.***

# CURIOSIDADES

Muy cerca de Loza, en Ortiguera, se encuentra un restaurante distinguido con una **estrella de la Guía Michelin**, un reconocimiento que pone en valor una cocina ligada al territorio, basada en productos locales del campo y del mar.

También a escasa distancia, el litoral ofrece una notable **diversidad de playas** de acceso rodado. Entre ellas se encuentran la playa de Torbas, en la propia Loza, las de Armazá y El Barco en Cartavio, A Figueira en Medal, y las playas de Arnelles y Foxos en Ortiguera.

## ¿DÓNDE REPONER FUERZAS?

En Loza no existen establecimientos de restauración. La opción más cercana se encuentra en el Polígono de Río Pinto, a pocos minutos en coche.

Asimismo, Navia y Cartavio, situados a unos 5-10 minutos en coche, ofrecen una mayor variedad de bares, restaurantes, servicios turísticos y alojamientos para quienes busquen más alternativas.

## QUÉ VER CERCA (a menos de 10 km)

**Playa de Frexulfe.** Amplio arenal de gran valor ambiental, declarado Monumento Natural, zona ZEPA y LIC. Destaca por su bien conservado sistema dunar, así como por los acantilados que la enmarcan y el estuario que forma el río Frexulfe en su tramo final.

**Villa de Navia.** La cercana localidad de Navia es el principal núcleo urbano de la zona. Ofrece todos los servicios, además de contar con un atractivo paseo marítimo y playa. Es también un buen punto de partida para explorar la costa y el interior del concejo y los limítrofes.

**Ortiguera** (Ortigueira). Pequeña localidad del concejo de Coaña que cuenta con la singularidad de poseer dos faros en el Cabo de San Agustín, desde donde se obtienen magníficas vistas del litoral occidental asturiano.

**Castro de Coaña.** Situado en Villacondide, es uno de los asentamientos fortificados prerromanos más destacados del norte peninsular. Su visita permite comprender cómo vivían las comunidades castreñas y, más tarde, los romanos, convirtiéndolo en un referente arqueológico de la región.

**Viavélez** (El Porto): pequeño puerto pesquero de gran encanto, con lonjas, ambiente marinero y vistas muy pintorescas. Es conocido además por ser la localidad natal de la escritora Corín Tellado. El acceso se realiza pasando por La Caridad, núcleo principal del concejo de El Franco.

# ¿POR QUÉ TIENES QUE VENIR?

Su paisaje rural, la arquitectura tradicional con una notable presencia de cabazos y su ubicación entre el valle del Navia y el mar Cantábrico convierten a Loza en un lugar singular. Además, permite combinar el disfrute de la vida rural con el acceso cercano a playas, puertos marineros y enclaves culturales, ofreciendo una experiencia completa y cercana a la identidad asturiana.

## PARA SABER MÁS

**Ayuntamiento de Coaña.** (s.f.).

Secciones web:

*Qué hacer, y Planifica tu viaje.*

[www.ayuntamientodecoana.com](http://www.ayuntamientodecoana.com)

**Fundación Parque Histórico del**

**Navia.** (2022). *Tierra del maíz:*

*Catálogo itinerario etnográfico del noroccidente de Asturias.* Fundación Parque Histórico del Navia.

**Parque Histórico del Navia.** (s. f.).

Web oficial: [www.parquehistorico.org](http://www.parquehistorico.org)







# Tierra<sup>del</sup> maíz

*Donde la tierra huele a memoria*

oría Turística



CTO

ia

m

maiz



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, COMERCIO  
Y TURISMO



Principado de  
Asturias

Consejería de Presidencia,  
Reto Demográfico,  
Igualdad y Turismo